

IV-й Чемпіонат Тернопільщини 2019 року зі спортивного туризму серед юнаків  
з виду велосипедний туризм  
в рамках Всеукраїнських масових спортивних заходів  
«Спорт для всіх в парках і скверах»  
(присвячений Дню пам'яті та примирення та  
Дню перемоги над нацизмом)  
з 8 по 11. 05. 2019 року  
(в урочищі «Франчиха» на околиці села Чернихівці Збарзького району)

Старший суддя  
конкурсу  
\_\_\_\_\_

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019 рік

Затверджую  
Головний суддя чемпіонату  
Петро Білоус  
\_\_\_\_\_

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019 рік

## **У М О В И**

### **конкурсу «Надання першої домедичної допомоги»**

#### **I. Загальні умови**

- 1.1. Склад команди 2 (дві) особи (незалежно від статі).
- 1.2. Програма конкурсу складається з виконання наступних завдань:
  - тестування з основ медичних знань та надання першої домедичної допомоги – 2 (дві) особи;
  - проведення заходів серцево-легеневої реанімації – 2 (дві) особи;
  - надання першої допомоги при переломах – 1 (одна) особа;
  - надання першої допомоги при кровотечах – 1 (одна) особа.
- 1.3. На виконання кожного завдання встановлюється заданий час (ЗЧ).  
Дивись опис завдань.
- 1.4. У випадку закінчення заданого часу дії учасника по виконанню завдання припиняються, його незавершеним діям надається відповідна суддівська оцінка згідно таблиць штрафів.
- 1.5. Командне забезпечення:
  - кулькові ручки – 2 шт.;
  - рукавички латексні (одноразові) – 1 пара;
  - маска-клапан, дихальна маска, хустинка або бинт;
  - бинт нестерильний в упаковці (5 м x 10 см) – 2 шт.;
  - стерильна серветка – 2 шт.

## **II. Опис та умови виконання завдань, визначення результатів.**

### **2.1. Тестування з основ медичних знань та надання першої домедичної допомоги.**

Склад команди 2 (дві) особи.

Час на виконання завдання (ЗЧ) – 8 хв.

Учасники повинні мати кулькові ручки (кожен).

Кожному учаснику пропонується тестова картка (сліпий вибір) з десятьма запитаннями з основ медицини, правил надання домедичної допомоги.

Запитання складено згідно програм предметів шкільного курсу: «Основи здоров'я», «Захист Вітчизни», навчального посібника «Медицина катастроф» 1993 рік. А. Е. Дубицький, Екстрена медична допомога (базовий рівень) м. Київ, 2012 рік.

Відповіді на запитання учасник здійснює на суддівському бланку, у якому вказує правильний на його розсуд варіант відповіді на кожне запитання.

Не правильна відповідь – оцінюється 1 (одним) штрафним балом.

#### **Визначення результату.**

Результат учасника визначається за сумою штрафних балів.

Результат команди у визначається за сумою результатів двох учасників.

### **2.2. Проведення заходів серцево-легеневої реанімації.**

Кількість учасників – 2 (дві) особи.

Завдання виконується на манекені одночасно двома учасниками.

Заданий час для виконання завдань – 5 хв.

Рятівники повинні переконатись в безпечності місця події, викликати швидку медичну допомогу (ШМД) далі застосовуючи засоби особистого захисту провести первинний огляд потерпілого та за методикою С-А-В здійснити заходи серцево-легеневої реанімації. (Посібник «Екстрена медична допомога». До госпітальний етап-алгоритми, маніпуляції (базовий рівень). Роцін Г.Г., Крилюк В.О. м. Київ, 2012 рік).

Рятувальники виконують 5 циклів реанімаційних заходів. Один цикл 30 натискань на грудну клітку, 2 вдихи.

Правильність виконання реанімаційних заходів оцінюється суддею (лікарем) шляхом нарахування штрафних балів за кожну неправильну дію рятувальників.

#### **Визначення результату.**

Результат команди визначається за сумою штрафних балів за вміння, вправність та техніку виконання.

### **Штрафи за вміння, вправність та техніку виконання:**

- не з'ясовано чи безпечне місце; 3 б.
- не покликано на допомогу, не викликано ШМД; 2+2 б.
- відсутні засоби особистого захисту; 3 б.
- не з'ясовано чи «потерпілий» при свідомості; 3 б.
- не визначено наявність дихання; 3 б.
- не визначено наявність пульсу (за потребою). 1 б.

### **Невідповідність дій рятувальників технології проведення серцево-легеневої реанімації:**

- не проведено ревізія ротової порожнини; 2 б.
- не покладено серветку на ротову порожнину; 2 б.
- не повністю охоплена ротова порожнина «потерпілого»; 2 б.
- не закинута назад голова (не звільнені дихальні шляхи); 2 б.
- не перекрито дихання носом; 2 б.
- неправильне положення рук; 2 б.
- глибина стискання грудної клітки становила менше 5 см 2 б.
- вдихи недостатнього об'єму та сили; 2 б.
- невірний цикл (не 30:2); 2 б.
- темп менше 100 натискань на 1 хв.; 2 б.
- не рахували у голос кількість натискань на грудну клітку; 2 б.
- невміння надати допомогу «потерпілому». 20 б.

### **2.3. Надання першої допомоги при переломах.**

Кількість учасників – 1 (одна) особа.

Заданий час на виконання завдання – 8 хв.

Завдання виконується на представнику команди.

Учасник накладає шину Крамера (суддівська) на вказану суддею ушкоджену ділянку тіла (плече, передпліччя, стегно, гомілка, гомілково-ступневий суглоб та здійснює заходи першої домедичної допомоги.

### **Штрафи за вміння, вправність та техніку виконання:**

- не покликано на допомогу, не викликано ШМД; 2 б.
- відсутні засоби особистого захисту; 2 б.
- не з'ясовано чи безпечне місце події; 2 б.
- не оглянуто ділянку перелому; 2 б.
- не проведено знеболюючі заходи; 2 б.
- не змодельована шина (відносно до нетравмованої кінцівки); 2 б.
- створено незручне положення кінцівки (завдає болю); 2 б.
- шину накладено на голу шкіру; 2 б.
- у місцях кісткових виступів відсутня м'яка підкладка; 2 б.
- не надійно зафіксовані суглоби; 2 б.
- не достатньо надійно закріплений початок і кінець бинта; 2 б.

- невміння надати допомогу «потерпілому».

20 б.

### **Визначення результату.**

Результат учасника визначається за сумою штрафних балів за вміння, вправність та техніку виконання.

### **2.4. Надання першої допомоги при незначній кровотечі, пошкодженню шкірного покриву.**

Кількість учасників (ниць) –1 (одна) особа.

Заданий час на виконання завдання – 8 хв.

Завдання виконується на представнику команди.

Учасник накладає пов'язку на вказану суддею ушкоджену ділянку тіла (голова, плече, стегно, гомілка, коліно, грудна клітка, низ живота).

### **Штрафи за вміння, вправність та техніку виконання:**

- відсутні засоби особистого захисту; 2 б.
- «потерпілому» не надано зручного положення; 1 б.
- не закріплені перші тури бинта; 3 б.
- неправильне положення бинта у руках учасника; 1 б.
- пов'язку накладено слабо: сповзає або при її накладанні утворюються кишені, складки; 3 б.
- торкання поверхні рани руками; 2 б.
- невірне вкладання шарів бинта (наступний не перекриває попередній менше ніж на половину); 2 б.
- пов'язку не закріплено або закріплено на місці поранення; 2 б.
- пов'язка накладена надто туго, спостерігається посиніння кінцівки; 3 б.
- на рану не накладено стерильну серветку; 4 б.
- невміння надати допомогу «потерпілому». 20 б.

### **Визначення результатів.**

Результат учасника(ці) визначається за сумою штрафних балів за вміння, вправність та техніку виконання.

### **III. Визначення командного результату.**

Командний результат у конкурсі визначається за сумою результатів у чотирьох завданнях.

Місця визначаються за меншою сумою результатів.

У випадку однакової суми у декількох команд вище місце присуджується команді з кращим результатом у завданні серцево-легеневої реанімації, далі іммобілізації кінцівки, а потім накладання пов'язки.

**У випадку не участі в одному із завдань конкурсу чи меншої кількості учасників, команда займає місце після усіх команд, які не порушили даної умови.**

Головна суддівська колегія залишає за собою право на остаточне визначення переліку завдань конкурсу та спрощення умов, зміни заданого часу на виконання завдань.

**Література для підготовки:**

1. Програма для загальноосвітніх навчальних закладів «Захист Вітчизни» (авт. Мелецький В.М. та ін.). Наказ Міністерства освіти і науки України від 28.10.2010 рік. №1021. – К, 2010 рік.\
2. Пашко К.О., Герасимів І.М., Щирба Ю.П., Фука М.М. «Захист Вітчизни», підручник для 11 класів загальноосвітніх навчальних закладів, ТзОВ «Видавництво Астон», 2011 рік.
3. Герасимів І.М., Гудима А. А., Пашко К.О., Фука М. М. Захист Вітчизни: Підруч. для 10 кл. загальноосвіт. навч. закл. Рівень стандарту для дівчат. – Тернопіль: Астон, 2010 рік. – 352 с.: іл.
4. Екстрена медична (базова підтримка життя). За редакцією проф. Роціна Г. Г.. – Київ, 2009 рік. 138 с.
5. (Посібник «Екстрена медична допомога». До госпітальний етап-алгоритми, маніпуляції (базовий рівень). Роцін Г.Г., Крилюк В.О., м.Київ, 2012 рік).