

XLIX Чемпіонат області зі спортивного туризму серед юнаків
з виду пішохідний туризм
за програмою XXIII Спортивних ігор школярів Тернопільщини 2019 року,
з 08 по 11. 05. 2019 року
(в урочищі Франчиха на околиці села Чернихівці Збарзького району)

Підготував
заступник головного судді
Микола Безух
«_____» _____ 2019 рік

Затверджую
Головний суддя змагань
«_____» _____ 2019 рік

Умови
проведення змагань на довгій командній дистанції «крос-похід»

I. Загальні умови

1.1.

№ з/п	Бальна оцінка дистанції	Довжина в метрах	Сумарний перепад висот у метрах	Кількість (КП) етапів	Спеціальні прийоми (СП) на КП	Час ОЧ КЧ*
III – клас	66.12 б.	6850	150	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7.	№ 0, 1.	3 год. 50 хв. 4 год. 10 хв.

КЧ * – контрольний час для подолання дистанції.

1.2. Склад команди 6 осіб, з них не менше 2-х осіб протилежної статі.

1.2.1. Неповний склад команди на старт не допускається.

1.2.2. Мінімальний склад команди при русі по дистанції 4 особи.

1.3. Подолання дистанції у порядку зростання номерів КП на яких розташовані етапи, спеціальні прийоми по схемі ралі.

1.3.1. На кожному етапі ЗЧ фіксується по закінченню роботи (фінішем) на етапі (Технічний регламент (Т.р.) п. 3.1.2.). За перевищення ЗЧ команда (учасники) отримує штраф за (Т. р. п. 6.20.1, 6.40.1.). За перевищення оптимального часу (ОЧ) за п. Правил 3.13.2.5.

Командне спорядження, яке на момент закінчення ЗЧ не перетнуло контрольну лінію ЦД етапу вважається втраченим і штрафується згідно Правил та Т.р. (за п. 3.1.1, 3.1.2, 3.10.1. – якщо команда вклалася в ЗЧ; за п. 3.20.1. – якщо команда перевищила ЗЧ). Якщо етап не подолав хоча б один учасник – за спорядження виставляється штраф (за Т.р. п. 3.20.2.).

1.3.2. Команда, яка не з'явилася на КП, етапі в зазначений час а прибула після його завершення (у межах ОЧ, КЧ дистанції з дотриманням вимоги п.1.3.),

отримує штраф за не проходження етапу усіма учасниками (потерпілим) за Т.р. п.6.20.1, 6.40.1. та за втрату спорядження за п. 3.20.1..

1.3.3. Команда, яка не з'явилася взагалі на КП, етапі або прибула з порушенням вимоги п.1.3., або після виходу ОЧ, КЧ дистанції, отримує штраф за не проходження етапу усіма учасниками (потерпілим) за Т.р. п.6.20.1, 6.40.1. та за втрату спорядження за Т.р. п. 3.20.1. і не взяте КП за Т.р. п. 5.6.1..

1.3.4. Всі учасники змагань проходять дистанцію зі своїм спорядженням, вантажем від старту до фінішу через контрольні пункти, технічні етапи і маршрути на них та спеціальні прийоми, дотримуючись вимог правил техніки руху і страхування.

1.3.5. На дистанції встановлено швидкісний етап. Швидкісний етап буде визначено жеребкуванням на нараді представників.

1.4. Карта топографічна М 1:15 000. Загальні межі полігону двох лісових масивів розмежованих селом Чернихівці:

- північ: межа лісу і поля;
- південь: в межах лісового масиву, село Чернихівці,;
- захід:, сільськогосподарські угіддя;
- схід: сільськогосподарські угіддя;
- південний.-сх: село Верняки.

1.5. **Небезпечні об'єкти** по шляху дистанції: річка Гнізна Гнила, став «Лемківський», заболочені ділянки, осипища, яри, балки, урвища, закинуті будівлі, старі дерева, чагарники, побутове сміття, лінії електропередач, дикі звірі, комахи, плазуни, місцеві жителі у нетверезому стані.

1.6. Спорядження, вантаж згідно з Технічним регламентом Положенням та умовами.

1.6.1. Вимоги до одягу: учасники команд виступають у шоломах, які нумеровані з двох сторін цифрами (з 11 до 18 Бережанський р-н, з 21 до 28 Борщівський р-н і т.д.) та буквеним символом «К» капітан команди. Коліна та лікті захищені, відсутність прикрас (біжутерії), закриті взуття на підошві типу «Vibram». Рекомендована наявність єдиної форми. Транспортування елементів спорядження (петель для в'язання схоплюючого вузла тощо) на шиї по дистанції та на маршрутах етапів – **заборонено!**

1.6.2. Перелік командного спорядження: компас, сірники у водонепроникній упаковці, медична аптечка, (вміст якої – жарознижуючі, серцево-судинні, знеболюючі, шлунково-кишкові препарати, перев'язочні матеріали), накидки від дощу на кожного учасника, на розсуд команди фляга з напоями, продукти харчування. Технічне спорядження особисте і командне відповідно до Положення та умов безпечного подолання етапів.

1.7. Всі етапи обладнано згідно умов та схеми та долаються відповідно до Регламенту.

1.8. Всі суддівські пункти страхування (ПС) на етапах з подвійної мотузки. Команди, можуть використовувати для організації ПС командні петлі, зав'язані із подвійної мотузки або стрічки. Кінцеве блокування петель навколо дерев з

допомогою карабіна. Вузли на командних петлях (при їх наявності) із групи провідників.

1.9. Всі ПКП (дерева) можна одночасно використовувати як ПС.

1.10. Порядок стартів визначається жеребкуванням. «Старт» і «Фініш» об'єднані, Інтервал старту – 20 хв.

1.10.1 Команда на старт прибуває за 20 хв. до стартового часу. Суддя при учасниках перевіряє: документи, що підтверджують особу та спортивно-туристську кваліфікацію учасників, технічну заявку, заявку на використане спорядження, здійснює технічний огляд особистого і командного спорядження та одягу. Командам, що спізнилися у визначені 20 хв. до стартового часу, перевірка документів та спорядження може продовжитись за рахунок часу роботи команди на дистанції. Рівень готовності учасників є вирішальним для надання команді старту. *Іншого стартового часу не назначається.* За одну хвилину до старту команді видається контрольна картка і карта.

1.10.2. За 10 хв. до стартового часу команда відпрацьовує СП. «Надання домедичної допомоги».

1.10.2. На фініші здійснюється звірка технічної заявки та наявного спорядження. Контрольна картка та карта регламентують і відображають рух команди по дистанції.

1.11. Головна суддівська колегія залишає за собою право на внесення змін до умов проведення змагань.

1.12. Скорочення, що використовуються в умовах:

Зони та ділянки етапу:

БЗ – безпечна зона етапу;

НЗ – небезпечна зона етапу;

ВД – вихідна ділянка етапу;

ДП – ділянка перешкоди;

ЦД – цільова ділянка етапу.

Обладнання дистанції та етапів:

ЗСК – заглушений суддівський карабін;

к/п – командні поручні;

КС – командна страховка;

ПКП – пункт кріплення поліспасту;

ПС – пункт страховки;

ППС – пункт проміжної страховки;

ПСП – підвідні (відвідні) суддівські поручні;

СП – суддівські поручні;

СС – суддівська страховка;

с/с – самостраховка.

Опори:

ЛО – лінійна опора;

ТО – точкова опора.

Обмеження часу:

ЗЧ – заданий час;

КЧ – контрольний час;

ОЧ – оптимальний час.

Лінії:

КЛ – контрольна лінія;

ЛС – лінія старту;

ЛФ – лінія фінішу;

ОЛ – обмежувальна лінія.

Інше:

ГСК – головна суддівська колегія;

ІСС – індивідуальна страхувальна система;

КВ – контрольний вантаж;

КП – контрольний пункт.

1.13. Представники (тренери), учасники і вболівальники від команд повинні дотримуватись вимог правил п.3.3.4., 3.3.10., 3.13.2.10. У випадку їх порушення команди отримують при першому виявленні стягнення 10 б. повторно – зняття.

II. Опис етапів дистанції

2.1. Третій клас дистанції

Контрольні пункти, етапи і маршрути на них обладнано згідно умов та схем.

№ к. п.	Назва етапу Спеціального прийому (С.П.)	Варіанти подолання	Умовна складність	Довжина маршруту на етапі (м) / стрімкість схилу	Заданий час ОЧ/ЗЧ (хв.)
0. «СП»	СП. Надання домедичної допомоги	<i>(виконати)</i>	1А / 3 б.		5 7
1. «СП»	СП. Орієнтування: рух в заданому напрямку		1А / 4 б.		
1.	Підйом по схилу	<i>(навести)</i>	1Б / 8 б.	25 / < 50°	5 15
2.	Траверс схилу	<i>(навести)</i>	1Б / 8 б.	25 / < 50°	5 14
3.	Переправа по колоді через яр	<i>(навести)</i>	2Б / 10 б.	15	6 16
4.	Навісна переправа через яр з потерпілим.	<i>(навести)</i>	2Б / 14,4 б.	20	12 18
5.	Спуск по вертикальних поручнях	<i>(навести)</i>	2А / 6,4 б.	до 20 / > 50°	5 12
6.	Переправа по мотузці з поручнями через яр	<i>(навести)</i>	2А / 5,12 б.	до 20	10 18
7.	Спуск «потерпілого» з супроводжуючим – Спуск по схилу	<i>(навести)</i>	1Б / 7.2 б.	до 21 / < 50°	6 16

СП №0 (Закритий спеціальний прийом), Надання домедичної допомоги (1А, 3 б.) ОЧ – 5 хв. ЗЧ – 7 хв.

Методом лотереї учасники команди отримують теоретичні та практичні завдання. Перелік практичних завдань: черепно-мозкова травма, закритий перелом передпліччя, стегна.

Команда повинна мати перев'язочні матеріали (вата, бинт стерильний – 1 шт. та нестерильний – 3 шт., марлеві стерильні серветки, гумові рукавички).

Спеціальний прийом судиться за джерелом: Домедична допомога (алгоритми, маніпуляції): методичний посібник В. О. Крилюк та ін.- К.: «Інтерсервіс», 2014. – 84 с.

www.centur-tur.te.ua

СП №1 Орієнтування (1А., 4 б.)

Рух в заданому напрямі по карті з проходженням через контрольні пункти. КП розташовані по всій дистанції та є з'єднувальними її елементами.

КП №1. Етап №1. Підйом по схилу (навести) (1Б, 8 б.) ОЧ – 5 хв. ЗЧ – 15 хв.

Довжина – 25 м. Стрімкість схилу < 50°.

Обладнання: на ВД ПС (петля – 1 шт.), КЛ. На ділянці перешкоди є ППС (петлі – 3 шт.), ОЛ. На цільовій ділянці – ПС (ТО) (дерево), ПСП, КЛ. Всі ОЛ та КЛ є межею НЗ.

Подолання: : перший учасник із командним страхуванням, через ППС до ТО (дерево) на цільовій ділянці. Транспортувати вантаж – **заборонено!**

Інші учасники згідно Т.р.. Паралельний підйом – **заборонено!**

КП №2. Етап №2. Траверс схилу (навести) (1Б, 8 б.) ОЧ – 5 хв. ЗЧ – 14 хв.

Довжина – 25 м. Кут ухилу < 50°.

Обладнання: на вихідній ділянці – ПСП, КЛ, ПС (петля – 1 шт.), по ділянці перешкоди – ППС (петлі – 4 шт.), обмеження. На цільовій ділянці – ПС (петля – 1 шт.) ПСП, КЛ. Всі ОЛ та КЛ є межею небезпечної зони.

Подолання: перший учасник із КС до цільової ділянки траверсу. Транспортувати вантаж – **заборонено!** Для кріплення поручневої мотузки є ПС (петлі) на вихідній та цільовій ділянках траверсу. Остання ділянка траверсу похила вгору, інші горизонтальні.

Решта учасників долають етап із с./с. короткими вусами на горизонтальних поручнях, та схоплюючим вузлом чи затискачем на ділянці похилій вгору.

Останній учасник рухається по поручнях або як перший.

КП №3. Етап №3. Переправа по колоді через яр (навести) (2Б, 10 б.),
ОЧ – 6 хв. ЗЧ – 16 хв.

Відстань між опорами – 15 м. Довжина колоди – 7 м.

Обладнання: колода вкладається суддями. На вихідній ділянці КЛ, ПС (петля) і ПКП – дерево. На цільовій ділянці КЛ, ПС і ПКП – дерево. По ДП – лінійне суддівське страхування із суддівський фал самострахування.

Подолання: перший учасник долає етап по колоді із командним страхуванням та кріпить до себе, суддівський фал самострахування. Транспортувати вантаж першому учаснику – **заборонено!** Дозволено використання бокового маятника.

Інші учасники команди наводять командні поручні і долають ДП із с./с. до командних поручнів. Наявність супроводжуючої мотузки для всіх учасників обов'язкова. Використання командних петель для організації ПС на розсуд команди.

КП №4. Етап №4. Навісна переправа з транспортуванням потерпілого
(2Б, 14.4 б.) ОЧ – 12 хв. ЗЧ – 18 хв.

Довжина – 20 м.

Обладнання: на вихідній ділянці – КЛ, ПКП та ПС (дерево з окружністю 80 см), на цільовій ділянці – КЛ, ПКП та ПС (дерево з окружність – 80 см).

Подолання: Перший учасник з КС дном яру на ЦД.

Команда наводить подвійні поручні навісної переправи. Використання командних петель для організації ПС на розсуд команди. Всі дії при організації, с./с. та подоланні ДП згідно Технічного регламенту, етапи №1,2.

Транспортування потерпілого: *потерпілий транспортується по навісній переправі в ІСС і забезпечується супроводжуючою мотузкою з обох берегів.*

Травма легка – опік однієї руки. До початку роботи на етапі один з учасників команди є потерпілим і залишається до кінця роботи на етапі.

Потерпілий на розсуд команди.

КП № 5. Етап № 5. Спуск по вертикальних поручнях (2А, 6.4 б.),
ОЧ – 5 хв. ЗЧ – 12 хв.

Довжина до – 20 м. Стрімкість схилу $>50^\circ$.

Обладнання: на вихідній ділянці КЛ, ПС (ЗСК – 3шт. + петля – 1 шт.). По ДП – обмеження. На цільовій ділянці КЛ, ПС (петля). Всі ОЛ та КЛ є межею небезпечної зони.

Подолання: учасники долають перешкоду – спуск по вертикальних поручнях – згідно Технічного регламенту, етап №15. Паралельний спуск – **заборонено!**

КП 6. Етап № 6. Переправа по мотузці з поручнями через яр (2А, 5.12 б.) ОЧ – 10 хв. ЗЧ – 18 хв.

Довжина до 20 м.

Обладнання: на вихідній ділянці – КЛ, ПКП та ПС (дерево з окружністю – 70 см); на цільовій ділянці КЛ, ПКП та ПС (дерево з окружністю – 50 см). По ділянці перешкоди нижні подвійні СП. Всі ОЛ та КЛ є межею небезпечної зони.

Подолання: перший учасник з ВД по подвійних СП із супроводом на ЦД як по навісній переправі. Інші учасники команди наводять подвійні верхні командні поручні і долають ДП згідно Технічного регламенту, етап №3.

КП № 7. Етап №7. Спуск потерпілого з супроводжувачем (1Б., 7.2 б.) ОЧ – 6 хв. ЗЧ – 16 хв.

Довжина етапу – до 21м, Стрімкість схилу < 50°.

Обладнання: на вихідній ділянці – ПС, (2 петлі та 2 ЗСК), на цільовій ділянці – ПС (петля), КЛ.

Подолання: до початку роботи на етапі один з учасників команди є потерпілим і залишається до кінця роботи на етапі. Травма потерпілого – легка (опіки долонь і передплічч двох рук). Потерпілий йде ногами по схилу. Спуск потерпілого із супроводжувачем відбувається на самостраховці до поручнів без командної страховки згідно Т.р. Етап 18.

Інші учасники згідно Т.р. Етап 14. Паралельний спуск – **дозволено!**

Потерпілий на розсуд команди.

III. Визначення результатів.

Результат команди визначається за сумою часу штрафів та постійної часу. Сума часу штрафів складається з часу за технічні порушення та перевищення оптимального часу. У разі рівності результатів вище місце займає команда, яка має кращий час на швидкісному етапі.