

**XLIX Кубок з видів спортивного туризму
(пішохідний, велосипедний, водний) серед працівників освіти і науки
Тернопільщини, присвячений Міжнародному дню миру**

з 18 по 20.09.2019 року

(в урочищі «Франчиха» на околиці сіл Верняки, Чернихівці Збараського району)

Підготували

Заступники з видів:

- пішохідного – Андрій Капуста;
- велосипедного – Петро Білоус;
- водного – Ігор Гуцул.

« ____ » _____ 2019 рік

Затверджую

Головний суддя Кубку

Роман Романишин

« ____ » _____ 2019 рік

УМОВИ

змагань на дистанції «Туристський тріатлон» (естафета)

з видів туризму:

пішохідний–«техніка подолання перешкод»,

велосипедний – «велокрос», водний – «рятувальні роботи»

I. Загальні умови

1.1. Командні змагання, що складаються з трьох етапів (видів туризму): пішохідного, велосипедного, водного.

1.2. Загальний склад команди – 8 (вісім) осіб від кожної території. На кожен вид різні члени команди їх кількість і статевий склад. На мандатній комісії команда подає три технічні заявки з поіменним складом команд на кожен етап (вид туризму) додаток №3 у відповідності до вимог етапів (видів).

Заявлені учасники за етапами естафети можуть бути замінені згідно Положення.

1.2.1. Пішохідний – 4 особи (з них не менше однієї особи протилежної статі).

1.2.2. Велосипедний – 2 особи (не залежно від статі).

1.2.3. Водний – 2 особи (не залежно від статі).

1.3. Стартом команди на дистанції туристського тріатлону є команда судді на першому етапі (пішохідного виду). Фініш команди на дистанції туристського тріатлону є фініш на водному етапі «Рятувальні роботи».

1.4. Після подолання кожного етапу (виду туризму) команда, з даного виду, передає естафету наступній команді з іншого виду.

1.5. Відлік часу при русі команди по етапах дистанції єдиний від старту на пішохідному етапі до фінішу на водному.

1.5.1. Передача естафети здійснюється шляхом перетину контрольної лінії, яка розташована у коридорі, останнім членом команди, і є сигналом старту для команди у наступному етапі (виді) або згідно умов виду.

1.5.1.1. Коридор передачі естафети між етапами пішохідним і велосипедним є з двох смуг, які пересікає контрольна лінія. У одній смузі учасники завершують пішохідний етап, у іншій смузі наступні учасники очікують та розпочинають велосипедний етап.

1.4.1.2. Коридор передачі естафети між етапами велосипедним та водним облаштовано однією смугою яку перетинає контрольна лінія. Умови передачі естафети водному етапові описані у цьому етапі.

1.5. Вартість штрафного балу на всіх етапах 1 бал = 10 сек.

II. Пішохідний етап – «техніка подолання перешкод»

1. Етап складається з перешкод другого класу.
2. Кількість технічних перешкод – 3, із самонаведенням – 2.
3. Довжина перешкод – 100 м, перепад висот – до 20 м.
4. Заданий час (ЗЧ) – 20 хв.
5. Старт і фініш – рознесені.
6. Стартовий інтервал – орієнтовно 15 хв.
7. Спорядження для участі в змаганнях – командне.
8. Спортсмени долають перешкоди у шоломах, які пронумеровані від 1 до 4, одязі, що закриває лікті і коліна. За 15 хв. до старту учасники команди зобов'язані з'явитись на передстартову підготовку з документами, які посвідчують особу, пройти технічну комісію.
9. Обладнання перешкод згідно опису та схеми.
10. Рух у зворотному напрямку дозволяється по всіх перешкодах, поки не зняті поручневі мотузки цих перешкод.
11. Команди, в яких закінчився заданий час роботи, звільняють суддівське обладнання перешкод та рухаються в зону передачі естафети.
12. Фініш на етапі пішохідного виду – вихід учасників та спорядження за КЛ перешкоди та звільнення суддівського обладнання перешкоди.
13. Після фінішу на етапі пішохідного виду команда із спорядженням рухається до лінії передачі естафети. Момент передачі настає після перетину цієї лінії останнім учасником команди пішохідного виду.

Опис технічних перешкод

Перешкоди №1,2 долаються без втрати самострахування

Перешкода № 1. Переправа по мотузці з поручнями через яр (навести)

Довжина: 14 м.

Обладнання: на вихідній ділянці (безпечна зона) – ПС (петля), ПКП (дерево з окружністю 120 см) КЛ; на ділянці перешкоди – ПСП; на цільовій ділянці (небезпечна зона) – ПСП, ПС (петля) ПКП – дерево.

Подолання: перший учасник долає перешкоду по ПСП, як по навісній переpravі. Решта учасників наводять верхні подвійні поручні та долають перешкоду згідно Р. етап №3.

Перешкода № 2. Навісна переправа через яр (наведено)

Довжина – 24 м.

Обладнання: на вихідній ділянці (небезпечна зона) – ПСП, ПС (петля); по ділянці перешкоди – ПСП; на цільовій ділянці (безпечна зона), ПС (петля).

Подолання: всі учасники долають перешкоду по ПСП згідно Р. етап № 1.

Перешкода № 3. Подолання перешкоди з використанням підвішеної мотузки (маятником) (навести)

Довжина – до 6 м. Висота – до 10 м.

Обладнання: на ВД (БЗ) – КЛ, ПС (петля); по ДП – суддівська мотузка; на ЦД (БЗ) – КЛ, ПС (петля). Всі КЛ є межею небезпечної зони.

Подолання: наведення командної маятникової мотузки здійснюється суддівською мотузкою, яка перекинута через гілку дерева вгорі.

Всі учасники переправляються по наведеній маятниковій мотузці згідно Р. етап №8.

Визначення результатів.

Результат команди у пішохідному етапі дистанції «тріатлон» визначається за сумою штрафних балів за техніку подолання перешкод.

Команда, що не вклалася у ЗЧ етапу, отримує за кожну неподолану перешкоду по 20 балів за кожного учасника та залишене на кожній перешкоді спорядження.

III. Велосипедний етап – «велокрос»

3.1. Етап «Велокрос» – дистанція на природному рельєфі прокладена ґрунтовими, лісовими дорогами та стежками з природними та штучними перешкодами. Етап складається з одного відрізка загальною довжиною не менше 1 км.

3.2. За 1 годину до початку змагань на етапі учасникам пропонується схема етапу та її огляд (проходження на велосипедах).

3.3. За 15 хв. до старту учасники повинні прийти на стартовий майданчик для техогляду велосипеда, особистого спорядження, зважування та кріплення вантажу з документами, що посвідчують особу.

3.4. Учасники виступають на велосипедах будь-якої конструкції, у технічно справному стані, з базою (відстань між вісями коліс) не менше 980 мм, з заднім вело багажником – його наявність обов'язкова.

3.5. Етап долається у вело шоломах або захисних шоломах, які обладнані амортизатором та ременем, що фіксує підборіддя, одязі, що захищає лікті та коліна, закритим взуттям.

3.6. Вантаж (чоловіки – 6 кг, жінки – 5 кг.) кожен учасник транспортує індивідуально на багажнику свого велосипеда.

3.7. Старт команди на етапі «Велокрос» є перетин лінії фінішу останнім учасником пішохідної команди у стартовому коридорі.

3.8. Вважається, що учасник подолав етап, якщо переднє колесо його велосипеда торкнулося лінії фінішу.

3.9. Момент передачі естафети водному виду настає після торкання цієї лінії останнім учасником команди велосипедного виду та торканням долонею руки, тіла одного з учасників водного етапу, у визначеній зоні передачі естафети.

3.10. Падінням учасника вважається ситуація, коли учасник торкається землі коліном або будь-якою частиною тіла вище колін.

3.10.1. Падінням велосипеда вважається ситуація коли велосипед торкається землі своїми частинами крім коліс та педалей.

3.11. За техніку (вправність) володіння велосипедом при подоланні етапу нараховуються штрафні бали (їх кількість, за що нараховуються див. опис окремих дистанцій з виду велосипедний туризм). №8 рух по бездоріжжю на велосипедній дистанції «Велоралі».

Визначення результатів.

Результат команди у велосипедному етапі дистанції «тріатлон» визначається за сумою штрафних балів.

IV. Водний етап – «Рятувальні роботи»

4.1. Етап складається з перешкод другого класу.

4.2. Довжина дистанції до 300м.

4.3. Контрольний час – 10 хв.

4.4. Команда на старт прибуває за 15 хв., одягає засоби безпеки, подає документи, що посвідчують особи учасників.

4.5. Старт і фініш –рознесені (в різних місцях).

4.6. Стартом на водному етапі є торкання контрольної лінії переднім колесом останнього учасника етапу «велокрос» велосипедного виду та торканням долонею руки тіла, одного з учасників водного етапу, у визначеній зоні передачі естафети.

4.7. Фінішом на водному етапі (естафеті) є торкання рятувальним кінцем плавзасобу або землі, який знаходиться у вказаному місці, якщо байдарка повністю знаходиться на березі.

4.8. Проходження дистанції полягає у подоланні водного потоку з природніми і штучними перешкодами. Дистанція обладнана воротами прямого, вільного ходу і з виконанням спеціальних завдань:

4.8.1. К – 2:

- Команда стартує половиною екіпажу і долає ворота № 1 і перестає виконувати гребкові рухи;
- Другий учасник команди, який знаходиться на березі виконує закидання рятувального кінця таким чином, щоб інший учасник його зловив та підтягує байдарку до берега та здійснює посадку;
- Воротами № 2 та № 3 команда проходить в повному складі.
- Передній учасник виходить і притримує байдарку біля берега. Інший учасник з рятувальним кінцем виходить на берег і підходить до контрольної лінії;
- Від контрольної лінії на відстані 10 – 15 м. знаходиться плавзасіб. Учасник виконує закидання рятувального кінця на плавзасіб.

4.9. Команда має 1 спробу.

4.10. **Штрафи за техніку проходження дистанції:**

0 – чисте проходження воріт та правильне виконання спеціальних завдань (згідно умов);

2 – торкання до однієї або двох віх один або кілька разів, заступ за контрольну лінію однією ногою;

20 – при перетині лінії воріт половиною екіпажу, заступ за контрольну лінію двома ногами, не притримування плавзасобу під час причалювання до берега, кінець рятувального кінця не контролюється учасником;

50 – не проходження воріт, порушення маркування, навмисне відкидання віхи воріт з метою проходження воріт, коли корпус учасника або судно не знаходиться у створі воріт, не попадання рятувальним кінцем на плавзасіб, втрата спорядження.

Зняття – не виконання умов дистанції.

Схема трас (**додаток № 1,2**) та інструктаж з техніки безпеки (**додаток № 3**) будуть вивішені на дошці оголошень до початку змагань.

Визначення результатів.

Результат команди у водному етапі дистанції «рятувальні роботи» визначається за сумою штрафних балів за техніку подолання перешкод та виконання завдань.

V. Визначення результату на дистанції «Туртріатлон».

5.1. Результат команди на дистанції «туртріатлон» визначається за сумою часу проходження дистанції та штрафних балів (результатів) на кожному з етапів естафети.

5.2. У випадку однакового результату у декількох команд – вище місце присуджується команді з кращим результатом у пішохідному виді, далі у водному, велосипедному.

5.3. Результат команд, що зняті на одному або декількох етапах дистанції отримують місце у групі знятих команд.

5.4. Результат команд, що не виступали у одному або двох етапах туристської естафети місць на дистанції «Туртріатлон» не отримують.